



iGEM 2025

Φύλο & Ψυχική Υγεία

Υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδος
Μια πρωτοβουλία της ερευνητικής φοιτητικής
ομάδας Patras Medicine iGEM 2025

Πλαίσιο Ημερίδας





Η ημερίδα «Φύλο και Ψυχική Υγεία» διοργανώνεται με αφετηρία την ανάγκη για δημιουργία ουσιαστικού δημόσιου διαλόγου γύρω από τις έμφυλες πτυχές της ψυχικής υγείας — ένα πεδίο που συχνά αποσιωπάται ή αντιμετωπίζεται επιφανειακά. Στόχος της ημερίδας είναι να αναδείξει τη σύνδεση μεταξύ κοινωνικών ρόλων, ταυτοτήτων φύλου και ψυχικής ευημερίας, ενισχύοντας την ενσυναίσθηση, την ενημέρωση και την κοινωνική αποδοχή.

Στο πλαίσιο αυτό, αναγνωρίζουμε πως η ψυχική υγεία και η σωματική ευεξία συνδέονται στενά, με επιστημονικά δεδομένα να υποδεικνύουν αμοιβαίες επιδράσεις, όπως για παράδειγμα μεταξύ της παχυσαρκίας και της κατάθλιψης με το 25% των ατόμων με παχυσαρκία να πάσχουν από κατάθλιψη και το αντίστροφο. Οι έμφυλες διαστάσεις επηρεάζουν συχνά τις εμπειρίες και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα άτομα σε αυτούς τους τομείς, καθιστώντας τον διάλογο για τη συμπερίληψη και την κατανόηση ακόμα πιο σημαντικό.

Προσφέροντας έναν χώρο ανταλλαγής εμπειριών και γνώσης, απευθύνεται σε ειδικούς, φοιτητές, εκπαιδευτικούς και κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη που επιθυμεί να κατανοήσει βαθύτερα τις ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις των έμφυλων στερεοτύπων και να συμβάλει στη διαμόρφωση μιας κοινωνίας πιο συμπεριληπτικής και ευαισθητοποιημένης.



Στόχοι Ημερίδας

-  Η ανάδειξη της σχέσης ανάμεσα στις έμφυλες ταυτότητες και την ψυχική υγεία
-  Η αποδόμηση κοινωνικών στερεοτύπων που επιβαρύνουν την ψυχική ευημερία
-  Η ενίσχυση της ορατότητας και της φωνής ομάδων που βιώνουν έμφυλες διακρίσεις
-  Η δημιουργία ενός ανοιχτού χώρου διαλόγου μεταξύ επιστημόνων, φορέων και πολιτών

Θεματικές Ημερίδας

01 Διατροφικές Διαταραχές και Κοινωνικά Πρότυπα Φύλου

Ανορεξία, Βουλιμία, αθλητική ορθορεξία, διαταραχές σε άνδρες και γυναίκες, ρόλος των social media, κοινωνικά πρότυπα, ψυχολογικό υπόβαθρο, στίγμα

02 Intersex Άτομα και Ψυχική Υγεία

Κοινωνική αποδοχή, έλλειψη ενημέρωσης, τραύμα από ιατρικές επεμβάσεις σε μικρή ηλικία, δυσφορία φύλου, πρόσβαση σε ψυχική φροντίδα

03 Άνδρες και Ψυχική Υγεία

Κοινωνικές προσδοκίες στους άντρες, δυσκολία στην έκφραση ευαλωτότητας, εσωτερίκευση άγχους, απομόνωση και αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές

04 Γυναίκα και Ψυχική Υγεία

Κοινωνικά πρότυπα και στερεότυπα, ανισότητες και φυλετικές διακρίσεις, αυτοεικόνα, κακοποίηση και τραύμα έμφυλης βίας

05 Μητρότητα και Γυναικεία Ψυχική Υγεία

Επιλόχειος κατάθλιψη, κοινωνική προσδοκία τέλειας μητέρας vs εξάντληση και ενοχή, αλλαγή ταυτότητας και κρίση αυτοεικόνας

06 Η Περίοδος ως Ταμπού: Επιπτώσεις σε Ψυχική Υγεία και Έμφυλη Αντίληψη

Στίγμα, έλλειψη πρόσβασης σε προϊόντα υγιεινής, επιπτώσεις στην αυτοεικόνα, σχολικό περιβάλλον, προκαταλήψεις και έλλειψη ενημέρωσης